



# HETI LEVÉL



ALBERTFALVI SZENT MIHÁLY RÓMAI KATOLIKUS PLEBÁNIA

II. évfolyam, 12. szám, 2009. március 22. Nagyböjt 4. vasárnapja

## Beszélgetés Jézussal

Szent János evangélista jóvoltából egy bizalmas találkozásnak vagyunk a tanúi. Jézus Nikodémussal beszélget. Ahhoz, hogy ennek a súlyát megérezzük, érdemes minden körülményre odafigyelni.

Ki is ez a Nikodémus? Hellén neveltetésű, aki ugyanakkor a farizeusok közé tartozik, sőt minden bizonnyal a főtanács tagja is volt. Bártortalanul és nem teljes meggyőződéssel, de legalább elismerte Jézust, vagy legalábbis komolyan vette. Éjszaka kereste fel és egy hosszabb négyszemközi beszélgetés zajlott le köztük. Az evangélista a körülmények elbeszélésével is kiemelte e találkozó jelentőségét.

A mai evangéliumban az üdvösség történetének jelentős eseményéről halottunk. Jézus világosan beszél, ezért felidézi a rézkígyó történetét: Mózes

felemelte, és akik rátekintettek, megmenekültek. Így lesz az Emberfiával is: Isten elküldte Fiát, hogy üdvözítse a világot, akit felemelnek majd a kereszten. Ő szeretetből adta oda magát.

Az emberek válasza azonban döbbenetes: a sötétséget választották a világosság ellenében. Jobban szerették a sötétséget, mert tetteik gonoszak voltak, de aki a világosságra megy, az Isten szerint cselekszik.

Nikodémus titokban ment Jézushoz. Mi a szentáldozásban találkozunk vele. Hogyan szólunk ma Jézushoz? Az

Egyház segít a mai könnyörgés szavai-val: köszönjük, Urunk, hogy kibékítettél minket Istennel. Önátadásunkat megújítva, élő hittel és buzgón készülünk az üdvösség története legnagyobb eseményére, Urunk feltámadásának méltó ünneplésére.

*István atya*



**Olvasmány** – 2 Krón 36, 14-16. 19-23 – Isten igazságossága és irgalma  
**Olvasmányközi ének** – 136. zsoltár

**Válasza:** Ragadjon ínyemhez a nyelvem, \* ha nem emlékezem meg rólad.

**Szentlecke** – Ef 2, 4-10 – „Isten életre keltett minket is, bűneink miatt halottakat”

**Evangélium** – Jn 3, 14-21 – Aki hisz, annak nem kell félnie az ítélettől

## Az élet szent és sérthetetlen

Gyümölcsoltó Boldogasszony főünnepén, a megtestesülés, Isten Fiának Mária szűzi méhében történt fogantatásának, születésének hírüladása ünnepén (Lk 1, 26-38) az élet szeretetére, tiszteletére és védelmére egészen különlegesen irányítjuk figyelmünket: az Ige testté lett (vö. 1Tim 3, 16; 1Jn 4, 2), miként a Hitvallásban megvalljuk – Jézus értünk, emberekért és a mi üdvösségünkért leszállott a mennyből, megtestesült a Szentlélek erejéből, Szűz Máriától, és emberré lett; vagyis Isten, aki szeret minket, elküldte a Fiát bűneinkért engesztelésül (1Jn 4, 9-10).

Az emberi élet a fogantatás pillanatától a természetes végéig Isten védelme alatt áll, az ő ajándéka, alapvető, örök érték: szent és sérthetetlen valóság (Ter 2,7; MTörv 32,39; 1Sám 2,6; stb.). A Szentírás alapján teljesen egyértelmű, hogy a még meg nem született ember is Isten szeretetteljes és atyai gondviselésének oltalma alatt áll.

Isten szeretete Jézus Krisztus tanításában kiterjed az „ellenség” szeretetére, az üldözőkért, rágalmazókért való imádkozásra, a haragosokkal való jótettekre, az átkozókra való áldásra, s „ha arcul üt valaki, tartsd neki oda a másik arcodat is” parancsára, vagyis az önzetlenségre és irgalmaságra (Mt 5, 38-48; Lk 6, 27-36; 10, 25-37). Jézus Krisztus eme isteni tanításával is védi az emberi életet mind földi, mind mennyei valóságában; számára az ember élete szent és sérthetetlen.

Jézus Krisztus a föltámadásról bizonyosságot adva maga is kijelenti, hogy Isten

nem a holtak Istene, hanem az élőké (Mt 22, 32); föltámadásával a halált is és a bűnt is legyőzte (1Kor 15,20-28).

Az Egyháznak a megfogant emberi élet melletti elkötelezettsége a II. Vatikáni Zsinat tanításában (l. Gaudium et Spes 27., 51.), a hatályos Egyházi Törvénykönyv tanúságtevő erejű 1398. kánonjában, és II. János Pál pápa Evangelium Vitae kezdetű enciklikájában (58-63.) is egyértelműen megmutatkozik.

A törvényerővel kiadott Katolikus Egyház Katekizmusa értelmében az emberi életet fogantatása pillanatától feltételek nélkül tisztelni és védeni kell (2270-2274.).

Sohasem feledhetjük: Krisztus véréből merítjük az erőt, hogy az élet oldalára álljunk; éppen ez a vér a remény legerősebb indítéka, sőt az abszolút biztonság alapja arra, hogy Isten terve szerint a győzelem az életé lesz; a mi feladatunk, hogy az életet hálával, szeretettel elfogadjuk és megőrizzük: a Teremtő dicsőségére és lelkünk üdvösségére!

dr. Hámosi Antal PhD  
kánonjogász

## Húsvéti készülődés a Don Bosco óvodában

A farsangi időszak lezárásaként közös táncdal zártuk a vigadozás időszakát, másnap már hamvazószerda volt. Ezen a napon Attila atya jelölte meg minden gyermek homlokát. Csoportjainkban az óvónénik megbeszélték a gyerekekkel, hogy a nagyböjt idején milyen teendőink vannak az óvodában. Elkészültek a jócselekedeteket gyűjtő táblák, melyeken naponta gyűlnek a virágok, ha valamiben jeleskednek.





Elmegyünk-e vasárnaponként a templomba? Segítünk-e szüleinknek, társainknak? Tudunk-e köszönni? Tudunk-e együtt imádkozni, énekelni? Sok ilyen és ehhez hasonló kérdés, beszélgetés hangzik el, miközben megismertetjük a gyermekekkel azt az utat, hogy tisztítsuk meg szívüket a nagyböjt időszakában. Péntekenként az étlapunk is húsmentes. Felnőtt közösségünk pedig minden pénteken keresztutat imádkozik. Készülünk a templomba is, Attila atya vezetésével a gyermekek koruknak megfelelő rövid keresztutat fognak járni.

*Torma Ilona, Ili néni*

### *A hét vallási kérdése*

## **A kézbe áldozás helyes módja**

Miközben a nyelvre áldozás a konzervatívizmus egyfajta szimbólumává lesz, a kézbe áldozás ugyanúgy megengedett és méltó módja az Oltáriszentség magunkhoz vételének. Mégsem mindegy, hogyan végezzük! Aki kézbe áldozik, az sem magát áldoztatja, tehát nem tehet akármit a Szentséggel. Előfordul, hogy valaki el akarja vinni, a markába szorítja, vagy úgy tömi a szájába, mint a kisgyerek a cukorkát. Ezért elevenítsük fel, amit elsőáldozásra készülve tanultunk:

Áldozáshoz idejében nyújtsuk ki a kezünket, hogy az áldoztató lássa, hogy kézbe szeretnénk áldozni! Azt a kezünket, amelyikkel majd magunkhoz vesszük a Szentséget, alulra tesszük, a másikat ke-

resztbe rá (ne görbítsük be az ujjainkat, maradjon egyenes).

Erre a bölcsőre helyezi aztán az áldoztató a szentostyát. Ekkor az alsó kezünkkel, két ujjal



megfogjuk a Szentséget és ott, az áldoztató előtt, magunkhoz vesszük:



Ezután már nem kell se fejet, se térdet hajtani, hiszen a testünkben van az Úr Jézus, vagyis közelebb, mint amerre térdet/fejet hajtánánk. Menjünk a helyünkre, közben ellenőrizzük, hogy nem maradt-e a Szentség morzsája a kezünkön, nehogy a földre hulljon, vagy a ruhánkba töröljük!

*Attila atya*

## **Az idézethalász naplójából**

A múlt heti idézet forrását leggyorsabban Nagy Nóra adta meg, igen alaposan: a teljes verset bemásolta levelébe, megadta a fordítót (Weöres Sándor) is. Azoknak, akik felismerték az idézetet jutalmul, akik nem, azoknak biztatásul a ciklus 7. versét idézem – ez a kedvencem.

*Örök az ég és örök a föld,  
Azért örök az ég s a föld,  
mert nem önmagukért élnek,  
ezért nem fogy belőlük az élet.*

*Éppígy a bölcs:  
hátrahúzódik, ezért halad,  
nem őrzi magát, ezért megmarad.*

*Így van:  
saját érdeke nem úzi sose,  
ezért teljesül saját érdeke.*

*Szőts Miklós*

## Hirdetések

1.) A Nyugdíjas Klub szervezésében **filmvetítés** lesz az Albertfalvi Községi Házban **Boldog XXIII. János pápa életéről** március 24-én, kedden du. 2 órakor. A belépés díjtalan, minden érdeklődőt szeretettel várnak.

2.) Szerdán, március 25-én, Urunk születésének hírüladása (Gyümölcsoltó Boldogasszony) ünnepe lesz.

3.) Plébániai közösségünk **nagyböjti lelkigyakorlatát a héten csütörtökön, pénteken és szombaton** az este ½7 órai szentmise keretében tartjuk. Az elmélkedéseket **dr. Kuminetz Géza** atya, a Központi Papnevelő Intézet rektora mondja. Mindenkit szeretettel hívunk. Minél többen vegyünk részt a lelkigyakorlaton és használjuk fel a lehetőséget a húsvéti szentgyónás elvégzésére!

4.) Pénteken délután ¾6-kor a **keresztúti ájtatosságon** a képviselőtestület tagjai olvassák az egyes elmélkedéseket. Ezt az imádságot és az esti szentmisét **plébániánk híveiért** ajánljuk fel.

5.) Jövő vasárnap a **Szentföldön élő keresztények megsegítését szolgáló országos gyűjtés** lesz.

6.) A szent sír és a húsvéti oltár **díszítésére szánt adományokat** a sekrestyében gyűjtjük. Bizalommal kérjük segítségüket!

## Viccek

Egy férfi motorozott a kaliforniai tengerpart mentén, amikor váratlanul egy felhő került a feje felé és egy menydörgő hang szólalt meg:

– Mivel te mindig hűséges voltál hozzám, teljesítem egy kívánságodat!

A motoros lehúzódott az út szélére és így válaszolt:

– Építs nekem egy hidat Kalifornia és Hawaii közé, hogy bármikor átugorhassak a szigetre.

Az Úr így szólt:

– Igencsak nagy dolgot kértél. Gondold el, mekkora létesítmény lenne! Az óceán aljára levinni a tartóoszlopokat, és az a rengeteg beton, aszfalt és acél...

Meg tudnám csinálni, de még nekem is nehéz lenne. Gondolkodj egy kicsit, hátha eszedbe jut valami egyszerűbb is, amivel az emberiség jövőjét tudnád elősegíteni.

A motoros elég sokáig gondolkodott, végül így szólt:

– Uram! Akkor azt kívánom, hogy minden férfi megérthesse az asszonyokat. Tudni szeretném, hogy mire gondolnak, mit éreznek legbelül, amikor csak némán néznek rám, vagy amikor sírnak, nevetnek, vagy amikor rosszat mondok. És hogy hogyan tudnám a nőket boldoggá, kiegyensúlyozottá tenni.

Erre az Úr így válaszolt:

– Hány sávot is akartál a hídra?

## HETI LEVÉL

Az Albertfalvi Plébánia heti kiadványa. Megjelenik vasárnaponként. Felelős kiadó: **Hollai Antal** plébános. Szerkesztő: **Erdős Attila** káplán. Max. 700 karakteres rövid cikkeket, beszámolókat közösségi eseményekről, közérdekű programajánlókat, vicceket, de véleményeket is várunk **minden pénteken 16:00 óráig** a [hetilevel@albertfalviplebania.hu](mailto:hetilevel@albertfalviplebania.hu) címen! HL online: <http://hetilevel.albertfalviplebania.hu>. **A kiadás költségeire, kérjük, dobjon a perselybe 10 Ft-ot!**  
**Plébánia:** 1116 Budapest, Bükköny u. 3. ☎ 208-1279 ✉ [iroda@albertfalviplebania.hu](mailto:iroda@albertfalviplebania.hu)  
**Honlap:** <http://albertfalviplebania.hu>